

مواردی که باید به آنها توجه ویژه نمود

همه آزمایشها نیاز به آمادگی قبلی ندارند اما انجام بیشتر آزمایشها نیازمند رعایت نکاتی است که اگر به خوبی مراعات گردند موجب رسیدن به نتایج درست آزمایشگاهی می شوند. شاید پرسشی که پیش از دیگر سئوالات از سوی بیماران مطرح میشود مسئله ناشتایی است. بدیهی است که شما باید معنای دقیق ناشتا بودن را بدانید.

به طور کلی منظور از ناشتایی این است که :

- ✓ نباید طی ۱۲ ساعت پیش از انجام آزمایش غذا بخورید.
- ✓ نباید طی ۱۲ ساعت پیش از آزمایش، مایعات بنوشید (خوردن آب طبق رژیم عادی هر شخص اشکالی ندارد).
- ✓ نباید طی ۱۲ ساعت قبل از آزمایش آدامس بجوید، نباید از شکلاتهای مختلف، مینت (ترکیبات نعناع دار) و شربت های سینه یا قرص های نرم کننده گلو استفاده نمائید.

بنا بر این اگر آزمایشی که پزشک شما درخواست نموده نیاز به ناشتایی دارد شما :

- ✓ می توانید در طول ۱۲ ساعت پیش از انجام آزمایش آب بنوشید باید داروهایی را که پزشک اجازه قطع مصرف آنها را صادر نکرده، مثل گذشته مصرف نمایید (اما آزمایشگاه را از مصرف آنها آگاه کنید).
- ✓ می توانید طی ۱۲ ساعت پیش از آزمایش دندان های تان رامسواک کنید . نکته مهم دیگر آگاه بودن آزمایشگاه از سوابق دارویی و بیماری شماست؛ در صورتی که بیماری خاصی دارید یا داروی بخصوصی مصرف کنید حتما آزمایشگاه را مطلع سازید.

آزمایش قند خون ناشتا را پس از 8 ساعت ناشتایی انجام دهید (توجه داشته باشید که این مدت ناشتایی باید در طی شب باشد).

- ✓ آزمایش تری گلیسیرید (یکی از چربی های خون) حداقل نیاز به ۱۲ ساعت ناشتایی دارد.
- ✓ برای انجام آزمایش نیتروژن اوره خون (BUN) 4-8 ساعت ناشتایی کافی است؛ بعلاوه بیمار باید حداقل در طی ۲-۳ روز پیش از انجام آزمایش از مصرف غذاهای حاوی گوشت زیاد خودداری نماید. انجام این آزمایش در کنار آزمایش کراتینین اطلاعات دقیق تری از نحوه عملکرد کلیه ها در اختیار پزشک معالج قرار خواهد داد.
- ✓ انجام آزمایش اسید اوریک و اوره خون نیاز به حداقل ۸ ساعت ناشتایی دارد.

تهیه کننده

کارشناس پرستاری سمر محمدی

